

XXVIII Edição dos "20Km de Cascais" e XIV da "Rapidinha dos 5Km", dia 6 de Março.

Prova organizada pelo CCD do Município de Cascais, com parceria da Xistarca, contou com patrocínio da Câmara Municipal de Cascais, Águas de Cascais entre outras entidades.

O evento contou com 1650 atletas inscritos nos "20Km de Cascais" e 1100 na "Rapidinha dos 5Km".

Nos 20Km a meta foi cortada por Helder Ornelas da Conforlimpa, com o tempo de 1h02'15" seguido de Michael Andersen e de Artur Santiago.



As atletas femininas a chegar em primeiro lugar foram Lucília Soares do SL Benfica com 1h23'32", Paula Fernandes e Lúcia Oliveira.



Assim, Lucília Soares ficou a cerca pouco mais de 20 minutos de Helder Ornelas o primeiro classificado masculino.

O tiro de partida deu-se às 10h00 para os atletas dos "20Km de Cascais" enquanto os da "Rapidinha de 5Km" foi logo de seguida por volta das 10h05.

Ambas as provas tiveram a sua partida na Praça 5 de Outubro, junto à Câmara Municipal de Cascais, fizeram 5Km ao longo das ruas da vila, e enquanto os atletas da prova de 20Km seguiram junto ao mar até ao Guincho e da mesma forma regressaram. Na Rapidinha de 5Km os atletas cumpriram a distância quando passaram em frente à Baía de Cascais. Os participantes da prova mais reduzida, uns apostaram na vertente da corrida, enquanto outros preferiram desfrutar de um passeio em alguns dos casos familiar ao longo das ruas e recantos de Cascais, numa forma diferente que alguns estão habituados a fazer pela Vila.

Nos pódios a fazer a entrega dos prémios, entre outras individualidades ligadas ao evento, esteve o Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Carlos Carreiras.

Pódio Masculino:

1. Helder Ornelas (Conforlimpa) 1.02.15;
2. Michael Andersen (Academia Korpo) 1.05.40;
3. Artur Santiago (Arrudense) 1.08.30;

Pódio Feminino:

1. Lucília Soares (SL Benfica) 1.23.32;
2. Paula Fernandes (Garmin /CO Oeiras) 1.27.23;
3. Lúcia Oliveira (Açoreana)

Consulte a tabela dos resultados dos 20Km de Cascais em:
http://www.revistaatletismo.com/20kmCascais_07.htm

Pedro MF Mestre